

## 利用記録 確認シート 施設名 ( )

利用日時		利用時間	時から 時まで
利用団体名		競技種目	
代表者氏名		利用者数	人
住所		連絡先	

利用者名簿(施設に来場した方全てご記入下さい。送迎のみの方等もお願いします。)

番号	氏名	年齢	住所	連絡先
1				
2				
3				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

## 社会体育施設の再開時の感染防止策チェックリスト(利用者向け)

### ◎利用者が遵守すべき事項

- 代表者は、当日参加者の連絡先を確認すること(書面で保管すること)
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせる(利用当日に書面で確認を行うこと)
  - 体調がよくない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること(受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保すること(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く)
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 施設利用前後において施設に留まり、三つの密や濃厚接触となるようなミーティング等は行わないこと

### ◎利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

- 十分な距離の確保
  - 運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、接触・密接するようなことはおこなわず、周囲の人となるべく距離(※)を空けること(介助者や誘導者の必要な場合を除く)
  - 強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けること
  - マスクをしていない場合には、十分な距離を空けるよう特に留意をすること  
(※)感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である。
- 位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと
- タオルの共用はしないこと
- 飲食については、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること
- 同じトング等での大皿での取り分けや回し飲みはしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨てないこと